

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО «Агрофирма Ярославль»



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	6,2	16,13	27	272,11
	Масло сливочное	10	0,16	14,5	0,26	132,2
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		520	13,84	21,2	75,72	544,73
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		720	24,52	38,26	91,1	805,97
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 540	50,64	73,43	226,18	1 768,13

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.