

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,11
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
Итого за Завтрак		545	18,42	30,18	124,04	843,9
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Обед		795	28,36	42,96	128,51	1 023,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 740	61,98	82,87	321,58	2 300,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.