

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого за Завтрак		550	29,57	38,16	96,11	846,66
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
Итого за Обед		755	18,67	31,81	100,38	763,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 715	63,52	86,95	265,65	2 109,11

Зам. директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.